

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЭНЕРГЕТИК»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор Автономной некоммерческой
организации дополнительного
профессионального образования «Энергетик»

О.Т.Финк

«15»декабря 2022 г.

ПРОГРАММА

повышения квалификации

**«Подготовка и аттестация
инструкторов по оказанию первой помощи»**

Томск, 2022 г

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
повышения квалификации
«Подготовка и аттестация инструкторов по оказанию первой помощи»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов
1	Основные понятия и алгоритм действий	1
1.1	Общие положения по оказанию первой помощи	
1.2	Правила оказания первой помощи	
1.2.1	Основные действия на месте происшествия	
1.2.2.	Алгоритм действий при чрезвычайной ситуации.	
1.3.	Отработка алгоритмов действий в форме ситуационных задач и ролевых игр	
2	Психофизиологическая готовность к оказанию первой помощи	2
2.1.	Особенности реагирования на стрессовую ситуацию в зависимости от психотипа человека.	
2.2.	Способы преодоления стрессовой реакции.	
3	Основы анатомии и физиологии человека	4
3.1.	Краткие сведения о строении организма человека	
4.	Организация и объем первой помощи (само- и взаимопомощи) на месте происшествия	2
4.1	Принципы осмотра места происшествия, выявление потенциально опасных факторов. Определение количества пострадавших и объем первой помощи	
4.2	Принципы первичного осмотра пострадавшего. Определение нарушений витальных функций человека. Обеспечение проходимости дыхательных путей	
4.3	Остановка кровотечений	
4.4	Повязки	
4.5.	Транспортная иммобилизация	
5	Базовая сердечно-легочная реанимация	1
5.1	Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий	
5.2	Техника проведения базовых реанимационных мероприятий у взрослых	
6	Нарушение дыхания	1
6.1	Характеристика нарушения дыхания	
6.2	Первая помощь при нарушении дыхания	
7	Нарушение сознания	1
7.1	Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания, причины возникновения.	
7.2	Первая помощь при нарушениях сознания	
8	Раны	1
8.1	Характеристика раневых поражений	
8.2	Первая помощь при ранениях	
9	Травма живота, груди	1

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов
9.1	Характеристика травмы живота, груди	
9.2	Первая помощь при травме живота, травме груди	
10	Травма головы	1
10.1	Характеристика травмы головы	
10.2	Первая помощь при травме головы	
11.	Травма позвоночника, таза	1
11.1	Характеристика травмы позвоночника, таза	
11.2	Первая помощь при травме позвоночника, таза	
11.3	Транспортировка пострадавших	
12.	Травмы конечностей	1
12.1	Характеристика травм конечностей	
12.2	Первая помощь при травмах конечностей	
12.3.	Транспортная иммобилизация при травмах конечностей	
13.	Синдром длительного сдавления (СДС) конечности	1
13.1	Характеристика СДС	
13.2	Первая помощь при СДС конечности	
14.	Термические и химические ожоги	1
14.1	Характеристика, признаки ожогов	
14.2	Первая помощь при термических ожогах	
14.3	Первая помощь при химических ожогах	
15.	Отравления	1
15.1	Отравления химическими веществами	
15.2	Пищевые отравления (токсикоинфекции)	
15.3.	Первая помощь при отравлениях	
16	Острые заболевания органов брюшной полости	0,5
16.1	Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости	
16.2	Первая помощь при болях в животе	
17	Острое заболевание сердечно-сосудистой системы	1
17.1	Характеристика острых заболеваний сердечно-сосудистой системы	
17.2	Первая помощь при болях в сердце	
18.	Укусы животными, змеями, энцефалитными клещами	0,5
18.1	Характеристика поражений. Первая помощь при поражении	
19.	Воздействие электрического тока	1
19.1	Поражающее действие электрического тока	
19.2	Освобождение от действия электрического тока	
19.3	Схема оказания первой помощи	
20.	Проверка знаний	1
	ВСЕГО	24

*Отработка практических навыков на тренажере «Гоша».